



信州やまなみ国スポに向けて
長野剣連強化だより
＜行こう。それぞれの頂へ＞

発行日：8月22日 第1号
発行：（一財）長野県剣道連盟
強化委員会 広報担当

現在、各種別・部門で、強化や大会が行われています。会員の皆様に活動、結果等をご紹介します。

【中学校】第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会 結果 ★・・・強化指定選手

（7月12・13日会場：ユメックスアリーナ）

男子個人戦（所属・出身道場）

優勝 ★清水 亜玖史（柳魂会・長野剣道スポーツ少年団）
準優勝★成澤 輝空（佐久長聖中・佐久飛翔館）
第3位★丸山 聡介（南箕輪中・南箕輪わくわくクラブ）
第4位★永峯 歩（柳魂会・豊野町少年剣道クラブ）
第5位★高山 泰靖（堀金中・穂高剣友会）
第6位★佐藤 徳大（浅間中・佐久市スポーツ少年団）

男子団体戦

優勝 長野日大中学校
準優勝 堀金中学校
第3位 下條中学校
第4位 南箕輪中学校

◇個人戦上位2名、団体戦優勝校は8月22日から宮崎県で行われる全国大会に出場します

◇個人戦第上位6名、団体戦第3位までの学校（チーム）は8月6日から福井県で行われる北信越大会に出場しました。

北信越入賞 女子団体：優勝 夢想塾 男子団体：第3位 長野日大
男子個人：第3位 ★清水 亜玖史（柳魂会）

女子個人戦（所属・出身道場）

優勝 ★溝邊 朔（夢想塾・稲里剣道クラブ）
準優勝★永井 詩音（夢想塾・清野秀武館倉石道場）
第3位★南沢いぶき（川中島中・悠心館）
第4位★松澤 琴美（松川中・松川剣道クラブ）
第5位★上原 紗月（夢想塾・清野秀武館倉石道場）
第6位★須江 優月（岡谷体協・岡谷市剣道協会）

女子団体戦

優勝 夢想塾
準優勝 川中島中学校
第3位 松川中学校
第4位 柳魂会

全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会選手の紹介

監督：野村正樹 コーチ：北澤直樹 安藤暁子 中村諒

男子：丸山 聡介（南箕輪中・南箕輪わくわくクラブ） 清水 亜玖史（柳魂会・長野剣道スポーツ少年団）
成澤 輝空（佐久長聖中・佐久飛翔館） 高山 泰靖（堀金中・穂高剣友会）

女子：溝邊 朔（夢想塾・稲里剣道クラブ） 永井 詩音（夢想塾・清野秀武館倉石道場）
上原 紗月（夢想塾・清野秀武館倉石道場）

◇9月14日に大阪で行われる全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会に長野県代表として出場します。

中学生部門アドバイザー 有田祐二先生による強化練習会

7月26日、堀金中学校において、有田祐二先生による強化練習会を開催しました。有田先生からは「正しい姿勢」「気剣体ひとまとまりの打突」「声の重要性」をご指導いただき、日頃の稽古への取り組み方を見直す良い機会となりました。

午後の試合練習では、「自分十分・相手不十分の状況をつくる」「試合を優位に進めるために、相手の隙を見逃さず、自分にとって有利な間合いや機会を作り出すための工夫」を求められました。試合の流れを読み、相手の心理を見抜くことが勝敗を分ける鍵になるというご指導いただきました。日々の稽古では見落としがちな基本の大切さ、そして試合における実戦的な考え方を改めて学ぶ貴重な機会となりました。有田先生のご指導は、今年度はあと3回予定しています。



【小学生】第19回長野県小学生剣道錬成大会 結果

(7月6日会場:長野県立武道館)

最優秀賞 稲里剣道クラブ

優秀賞 清野秀武館倉石道場

優良賞 豊野町少年剣道クラブ

全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会選手の紹介

監督:宮坂隆彦 コーチ:坂下繁行 清澤義郎 熊谷伸明

先鋒 中村皇心(千曲市立五加小・清野秀武館倉石道場) 次鋒 吉池優都(長野市立川中島小・稲里剣道クラブ)

中堅 鎌田未晴(千曲市立屋代小・ちくま剣道育成会) 副将 青木颯和(長野市立若槻小・清野秀武館倉石道場)

大将 小林功佑(長野市立下氷鉋小・稲里剣道クラブ) 補員 南條慧冴(山ノ内町立東小・五岳館)

◇9月14日に大阪で行われる全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会に長野県代表として出場します。

第1回 小学生強化練習会

7月13日に、全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会選手を含む強化指定選手で、第1回の強化練習会を行いました。初めての集まりということもあり、選手の表情にも固さが見られましたが、素振り、切り返し、基本打ち、地稽古を行いながら、選手同志の交流を深めることができました。

第2回 小学生強化練習会(小中合同練習会)

7月26日に、中学生部門の有田祐二先生による強化練習会に小学生強化指定選手も参加いたしました。(練習会の様子は中学生部門の記事参照)今年度は、都道府県大会終了後も、引き続き中学生部門の強化練習会に参加する予定です。

令和7年度小学生夏季優秀チーム招聘 剣道強化合宿

8月2日、3日、富山県で北信越地区より各県選抜チームが集まり、強化合宿に選手6名(Aチーム)、強化指定選手6名(Bチーム)計2チーム12名で参加いたしました。Aチームは1日目の総当たりで石川選抜Aチームに接戦を落とす厳しいスタートでしたが、初日のミーティングで個々の反省点を整理し、2日目は最高順位1位まで上がることができました。合宿最後のトーナメントでは、惜しくも2回戦で新潟選抜チームに敗戦となりましたが、初めてのチーム編成での試合でよく戦いました。

Bチームは、恐れず捨てきった技で強豪チームに競り勝ち、最終的にはトーナメント3位で終わる事ができました。Bチームの6名は富山遠征が初めて最後の試合という中で、それぞれが思い切りの良い技を繰り出していました。強化練習を通して長野県の選手のレベルが高まってきており、これからの更なる成長が楽しみです。今後は本大会に向けた、チームとしての戦い方を高めていきたいと思います。



【成年女子】

岐阜県剣道連盟主催 令和 7 年度国スポ強化錬成会 報告

8/10 に同錬成会が岐阜県大垣市立武道館で開催され、岐阜県 4 チーム・滋賀県 2 チーム・和歌山県・東京都・長野県は北信越国スポ出場選手を主体として 2 チーム参加しました。の香田郡秀範士は現地で合流していただき、錬成会を通じて長野県成年アドバイザー女子チームにアドバイスいただきました。各選手、初戦では動きが固く、香田先生から「間合が近いと攻めが効かない」「鰐迫り合いでも休まず相手に圧力をかける、できないならば鰐迫り合いに入らずに技を出す」等の指摘をいただいてからは、動きが良くなり有効打突が出るようになりました。北信越国スポに向け、手応えをつかんだ錬成会となりました。



第 46 回 北信越国民スポーツ大会 剣道競技の部 出場選手の紹介

8/24 に富山県射水市で行われる同大会に下記選手が出場します。

監督：南都美香子 コーチ：風間照子

先鋒 北澤毬乃（筑波大学・清野秀武館倉石道場出身）

中堅 本郷菜月（上伊那支部・西春近スポーツ少年団出身）

大将 徳武理衣（長野支部・篠ノ井剣友会出身）

【成年男子】

《令和7年7月27日（日）中野市コミュニティスポーツセンター》

新潟県成年男子チームと練習試合を行いました。

強化練習参加者

【次鋒】西澤慎也 宮本和真

【中堅】志村圭一 藤原一史 安川泰樹 柳町明慶

【副将】宮尾 太 立見顕久 熊谷信昭 今井裕敬

【大将】榛葉 亨 井上盛夫

その他、県警特練員が参加して有意義な練習試合が行われました。



《令和7年8月11日（月・祝）坂城町文化センター体育館》

成年男女、中学生合同の強化練習会が行われました。

香田先生からは、基本を徹底するようにと切り返しを繰り返し指導していただきました。

午後の試合練習では、鰐迫り合いで気を抜かないこと、引き技を出すこと、相手より手数を多く出すことなど指導いただきました。

成年男子は、毎回強化選手が多く参加しており盛り上がった稽古ができています。

今から日本一になるという自覚を強く持ち、引き続き稽古に励んでいきたいと思います。