（様式２）　　　新型コロナウイルス感染症　感染予防対策　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【個人用】

稽古参加確認票

稽古参加日　　　令和　　　年　　　月　　　日

氏名　 　　　　　　　　　　　　　　　　　　 （未就学児 ・ 小学生 ・ 中学生 ・ 高校生 ・ 大学生 ・ 一般）

〈個人情報の取り扱いについて〉

記入された個人情報（氏名・連絡先）は、稽古主催団体が責任を持って管理し、緊急時の連絡等に使用する場合があります。

連絡先　℡　　　　 ―　 　　　　 ―

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 項　　　目 | 確認欄 |
| １ | 発熱がない　【平熱　　　　　　　℃】　【稽古前　　　　　　　℃】　※必ず検温する |  |
| ２ | 基礎疾患がない※ここでいう基礎疾患とは糖尿病、心不全、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を用いている　など |  |
| ３ | 体がだるくない |  |
| ４ | 息苦しさがない（いつもと違う苦しさ） |  |
| ５ | のどの痛み・せき・たん・鼻水・鼻づまりがない |  |
| ６ | 頭痛がない |  |
| ７ | におい、味を感じる |  |
| ８ | 同居する家族に１～７のいずれの症状もみられない |  |
| ９ | 身近に感染が疑われる知人がいない |  |
| 10 | 過去１４日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない |  |
| 11 | 剣道用のマスクを持っている　※シールドでもよい |  |

〈稽古参加にあたって〉

☆稽古前に各項目について確認し、確認欄に〇をつける。**すべての項目に〇がつかない場合は、**

**稽古の参加を見合わせる。**※参加者が未就学児、小・中学生の場合は、保護者が記入してよい。

☆稽古開始前に稽古主催団体に提出する。

☆着替えはできる限り自宅で行う。

☆稽古前、稽古後は手洗い、うがい、アルコールによる手指の消毒を行う。

☆稽古会場と自宅の往復の際にはマスクを着用する。

☆稽古中はこまめに水分補給、休息をとり、感染予防とともに熱中症予防にも努める。

《一般財団法人　長野県剣道連盟》